

KURSPLAN

Shaping Motion, Düsseldorfer Landstr. 91, 47249 Duisburg
 www.shapingmotion.de info@shapingmotion.de 0203-98400287



UHRZEIT	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG			SAMSTAG		
	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3
10:00										RückenFit Senioren Beginner								
11:00				gOldies SeniorenTanz Beginner						YogaFlow Senioren Beginner								
12:00																		
13:00																		
14:00																		
15:00						Zumbini EXTERN												
16:00	HipHop/ Pop Kids Beginner	KinderTanz Maxis Beginner		ChaotiX Kids Commercial Pop		nappydancers EXTERN			JazzDance Kids ab 28.10. Beginner	Kindertanz Minis Beginner		DanceMix Kids Beginner	Sports Maxis ab 29.10. Annina	DiscoDance Kids Beginner	danc(e)motion Junioren JMC (Jazz Modern Contemporary) MasterClass	Boys only Junioren Beginner		
17:00	HipHop/ Pop Junioren Beginner	Kindertanz Minis Beginner		MasterClass	KinderTanz Maxis Beginner	DanceMix Kids/Junioren Beginner			ModernDance Junioren Beginner	Kindertanz Maxis Beginner	ModernDance Kids ab 28.10. Beginner	T.P.C. Junioren DiscoDance MasterClass	Akrobatik Maxis Fortgeschritten	ModernDance Kids ab 29.10. Beginner		ShuffleDance Junioren Fortgeschritten	RedLions EXTERN	
18:00	CheerDance Kids/Junioren Mittelstufe	KinderTanz Maxis Beginner	ShuffleDance Junioren/Adults Beginner	HipHop/ Pop Adults Fortgeschritten		Akrobatik Maxis Beginner			Jazz&Modern Adults Beginner	KinderTanz Maxis/Kids Fortgeschritten			ShuffleDance Adults Fortgeschritten		CheerDance Kids/Junioren Beginner	Pilates Adults/Adults+ Beginner	JazzFunk Adults/Adults + Beginner	
19:00	DanceFit Adults Beginner			Practise Adults/Adults+ Beginner		YogaFlow Adults/Adults+ Beginner			Contemporary Adults Fortgeschritten		BodyWeight Adults/ Adults+ ab 28.10. Beginner				DanceMix Adults/Adults+ ab 29.10. Beginner		Zumba Adults/Adults + Beginner	
20:00	ShowDance Adults/Adults + Mittelstufe	SalsaLadyStyle Adults/Adults+ Beginner		DisneyDance Adults/Adults+ Beginner														

Unsere Altersklassen:

Minis	3-5 Jahre
Maxis	6-7 Jahre
Kids	8-11 Jahre
Junioren	12-15 Jahre
Adults	16-40 Jahre
Adults +	40-60 Jahre
Senioren	60+ Jahre

Kursname
Alter
Beginn/Probestd.
Level

ÜBRIGENS:
Die angegebenen Altersklassen und Level sind nur Empfehlungen! Fragen? Mehr Details gibt's auf www.shapingmotion.de

Dieser Kurs findet bereits statt. Probestunde gefällig?

Für diesen Kurs suchen wir noch mehr Teilnehmer. Hinterlasse deine Daten bei Interesse.

MasterClass: Dies ist ein Leistungskurs. Einstieg ist nur über Trainerempfehlung und Probetraining möglich.

Externe Kurse: Dies sind Kurse, die von externen Trainern durchgeführt werden, bei denen auch die Anmeldung angenommen wird. Interesse? Dann melde dich gerne bei uns - wir leiten die Informationen weiter!