

Herbstferien 2024 - 1. FW

Shaping Motion, Düsseldorfer Landstr. 91, 47249 Duisburg
 www.shapingmotion.de info@shapingmotion.de 0203-98400287



UHRZEIT	14.10.2024 MONTAG			15.10.2024 DIENSTAG			16.10.2024 MITTWOCH			17.10.2024 DONNERSTAG			18.10.2024 FREITAG			SAMSTAG		
	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3
09:00																		
10:00	Fit in den Tag Senioren Sarah									RückenFit Senioren Sarah			GESCHLOSSEN					
11:00	TanzFitness Senioren Sarah									gOldies Senioren Phil								
12:00																		
13:00																		
14:00																		
15:00																		
16:00					Kindertanz Minis Sarah	Kindertanz Maxis Laura							1.FW Akrobatik Tatiana					
17:00	1.FW: Modern Dance Marie			1.FW: HipHop Anna		Akrobatik Maxis Laura/Sarah				Kindertanz Minis Talissa				Kindertanz Minis Talissa	Kindertanz Maxis Phil			
18:00						1.FW Akrobatik Tatiana				Akrobatik Maxis Tatiana/Annina								
19:00	DanceFit Phil			1.FW: DisneyDance Micah						1.FW: ModernDance Annina								
20:00	YogaFlow Phil												1.FW: ShowDance Phil					

Unsere Altersklassen:	
Minis	3-5 Jahre
Maxis	6-7 Jahre
Kids	8-11 Jahre
Junioren	12-15 Jahre
Adults	16-40 Jahre
Adults +	40-60 Jahre
Senioren	60+ Jahre

**BITTE ALLE KURSE/WORKSHOPS
FRÜHZEITIG PER ANMELDE-LINK
RESERVIEREN!
BEGRENZTE PLÄTZE!**

ÜBRIGENS:
Die angegebenen Altersklassen und Level sind nur Empfehlungen! Fragen? Mehr Details gibt's auf www.shapingmotion.de

Einzelstunden für Erwachsene

Minis/Maxis

Workshops Kids/Junioren

Workshops Adults/Adults+

Herbstferien 2024 - 2. FW

Shaping Motion, Düsseldorfer Landstr. 91, 47249 Duisburg
 www.shapingmotion.de | info@shapingmotion.de | 0203-98400287



		21.10.2024 MONTAG			22.10.2024 DIENSTAG			23.10.2024 MITTWOCH			24.10.2024 DONNERSTAG			25.10.2024 FREITAG			SAMSTAG			
UHRZEIT		Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	
09:00	:00																			
	:15																			
	:30																			
	:45																			
10:00	:00	Fit in den Tag Senioren Sarah									RückenFit Senioren Sarah			GESCHLOSSEN						
	:15																			
	:30																			
	:45																			
11:00	:00	TanzFitness Senioren Sarah									gOldies Senioren Phil									
	:15																			
	:30																			
	:45																			
12:00	:00																			
	:15																			
	:30																			
	:45																			
13:00	:00																			
	:15																			
	:30																			
	:45																			
14:00	:00																			
	:15																			
	:30																			
	:45																			
15:00	:00																			
	:15																			
	:30																			
	:45																			
16:00	:00																			
	:15																			
	:30																			
	:45																			
17:00	:00	2. FW: Contemporary Marie									2. FW: DanceMix Annina									
	:15																			
	:30																			
	:45																			
18:00	:00																			
	:15																			
	:30																			
	:45																			
19:00	:00	DanceFit Phil																		
	:15																			
	:30																			
	:45																			
20:00	:00	YogaFlow Phil																		
	:15																			
	:30																			
	:45																			

Unsere Altersklassen:	
Minis	3-5 Jahre
Maxis	6-7 Jahre
Kids	8-11 Jahre
Junioren	12-15 Jahre
Adults	16-40 Jahre
Adults +	40-60 Jahre
Senioren	60+ Jahre

**BITTE ALLE KURSE/WORKSHOPS FRÜHZEITIG PER ANMELDE-LINK RESERVIEREN!
BEGRENZTE PLÄTZE!**

ÜBRIGENS:
Die angegebenen Altersklassen und Level sind nur Empfehlungen! Fragen? Mehr Details gibt's auf www.shapingmotion.de

Einzelstunden für Erwachsene

Minis/Maxis

Workshops Kids/Junioren

Workshops Adults/Adults+