

Sommerferien - 1. Ferienwoche

Shaping Motion, Düsseldorf Landstr. 91, 47249 Duisburg
 www.shapingmotion.de | info@shapingmotion.de | 0203-98400287



UHRZEIT	05.07.2021			06.07.2021			07.07.2021			08.07.2021			09.07.2021			10.07.2021		
	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3
09:00																		
:15																		
:30																		
:45	Fit in den Tag Senioren Sarah																	
10:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
11:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
12:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
13:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
14:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
15:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
16:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
17:00		KinderTanz Minis MICAH																
:15																		
:30																		
:45																		
18:00		KinderTanz Maxis MICAH	ShuffleDance Junioren/Adults Phil Mittelstufe	HipHop/ Pop Adults Phil Fortgeschritten														
:15																		
:30																		
:45																		
19:00	DanceFit Adults Phil																	
:15																		
:30																		
:45																		
20:00	ShowDance Adults/Adults + Phil																	
:15																		
:30																		
:45																		
21:00																		
:15																		
:30																		
:45																		

Unsere Altersklassen:

Minis	3-5 Jahre
Maxis	6-7 Jahre
Kids	8-11 Jahre
Junioren	12-15 Jahre
Adults	16-40 Jahre
Adults +	40-60 Jahre
Senioren	60+ Jahre

Kursname

Alter

Beginn/Probestd./Trainer

Level

KinderTanz
Minis
YONCA

KinderTanz
Maxis
YONCA

Contemporary
Adults
Phil
Fortgeschritten

BodyWeight
Adults/ Adults+
Marko

T.P.C.
Junioren
Micah/Sarah

Contemporary
Adults
Phil
Fortgeschritten

Akrobatik
Maxis
ANNINA

Pilates
Adults/Adults+
Silke

Paartanz
Adults/Adults +
Phil

Zumba
Adults/Adults +
Nadine

ÜBRIGENS:

Die angegebenen Altersklassen und Level sind nur Empfehlungen! Fragen? Mehr Details gibt's auf www.shapingmotion.de

KinderTanz
Minis/Maxis
(3-7 Jahre)

Workshops
Kids/Junioren
(8-15 Jahre)

fortlaufende Kurse

Workshops
Adults
(ab 18 Jahren)

Die Anmeldung der Workshop erfolgt ausschließlich über das Anmeldeformular unserer Website. Die Kindertanzstunden müssen über einen Doodle-Link reserviert werden.

Als Ausgleich zur Corona-Schließungszeit sind alle Workshops für unsere Mitglieder kostenfrei (sofern bereits vorher eine Mitgliedschaft bestand). Externe Teilnehmer zahlen eine Gebühr (siehe Website) (Zahlung: Bar zum Beginn des Workshops)

Wir behalten uns vor den Plan kurzfristig zu bearbeiten => Workshops hinzufügen bei hoher Nachfrage / Workshops entfernen bei zu geringer Nachfrage

Sommerferien - 2. Ferienwoche

Shaping Motion, Düsseldorfer Landstr. 91, 47249 Duisburg
 www.shapingmotion.de | info@shapingmotion.de | 0203-98400287



UHRZEIT	12.07.2021			13.07.2021			14.07.2021			15.07.2021			16.07.2021			17.07.2021		
	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3
09:00																		
:15																		
:30																		
:45	Fit in den Tag Senioren Sarah																	
10:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
11:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
12:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
13:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
14:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
15:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
16:00	ShuffleDance Kids/Junioren PHIL																	
:15																		
:30																		
:45																		
17:00		KinderTanz Minis MICAH																
:15																		
:30																		
:45																		
18:00	Tumbling! Kids/Junioren TORI	KinderTanz Maxis MICAH	ShuffleDance Junioren/Adults Phil Mittelstufe	HipHop/ Pop Adults Phil Fortgeschritten														
:15																		
:30																		
:45																		
19:00			DanceFit Adults Phil Beginner															
:15																		
:30																		
:45																		
20:00		SalsaLadyStyle Adults/Adults+ Tanja Mittelstufe	ShowDance Adults/Adults+ Phil	DisneyDance Adults/Adults+ Micah Beginner														
:15																		
:30																		
:45																		
21:00																		
:15																		
:30																		
:45																		

Unsere Altersklassen:

Minis	3-5 Jahre
Maxis	6-7 Jahre
Kids	8-11 Jahre
Junioren	12-15 Jahre
Adults	16-40 Jahre
Adults +	40-60 Jahre
Senioren	60+ Jahre

Kursname

Alter

Beginn/Probestd./Trainer

Level

KinderTanz Minis ANNINA		
KinderTanz Maxis ANNINA	Stabilität Adults/Adults+ SARAH	KinderTanz Maxis ANNINA FORTGESCHR.
Contemporary Adults Phil Fortgeschritten		BodyWeight Adults/ Adults+ Marko

DiscoDance
Kids/Junioren
SARAH

T.P.C.
Junioren
Micah/Sarah

Contemporary
Adults
Phil
Fortgeschritten

Akrobatik
Maxis
MICAH

Paartanz
Adults/ Adults +
Phil

Zumba
Adults/Adults +
Nadine

ÜBRIGENS:

Die angegebenen Altersklassen und Level sind nur Empfehlungen! Fragen? Mehr Details gibt's auf www.shapingmotion.de

Einzelstunden
Minis/Maxis
(3-7 Jahre)

Workshops
Kids/Junioren
(8-15 Jahre)

fortlaufende Kurse

Workshop
Adults
(ab 18 Jahren)

Die Anmeldung der Workshop erfolgt ausschließlich über das Anmeldeformular unserer Website. Die Kindertanzstunden müssen über einen Doodle-Link reserviert werden.

Als Ausgleich zur Corona-Schließungszeit sind alle Workshops für unsere Mitglieder kostenfrei (sofern bereits vorher eine Mitgliedschaft bestand). Externe Teilnehmer zahlen eine Gebühr (siehe Website) (Zahlung: Bar zum Beginn des Workshops)

Wir behalten uns vor den Plan kurzfristig zu bearbeiten => Workshops hinzufügen bei hoher Nachfrage / Workshops entfernen bei zu geringer Nachfrage

Sommerferien - 3. Ferienwoche

Shaping Motion, Düsseldorfer Landstr. 91, 47249 Duisburg
 www.shapingmotion.de | info@shapingmotion.de | 0203-98400287



UHRZEIT	19.07.2021 MONTAG			20.07.2021 DIENSTAG			21.07.2021 MITTWOCH			22.07.2021 DONNERSTAG			23.07.2021 FREITAG			24.07.2021 SAMSTAG		
	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3
09:00																		
:15																		
:30																		
:45	Fit in den Tag Senioren Sarah																	
10:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
11:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
12:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
13:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
14:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
15:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
16:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
17:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
18:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
19:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
20:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
21:00																		
:15																		
:30																		
:45																		

Unsere Altersklassen:

Minis	3-5 Jahre
Maxis	6-7 Jahre
Kids	8-11 Jahre
Junioren	12-15 Jahre
Adults	16-40 Jahre
Adults +	40-60 Jahre
Senioren	60+ Jahre

Kursname

Alter

Beginn/Probestd./Trainer

Level

Einzelstunden
Minis/Maxis
(3-7 Jahre)

Workshops
Kids/Junioren
(8-15 Jahre)

fortlaufende Kurse

Workshop
Adults
(ab 18 Jahren)

ÜBRIGENS:

Die angegebenen Altersklassen und Level sind nur Empfehlungen! Fragen? Mehr Details gibt's auf www.shapingmotion.de

Die Anmeldung der Workshop erfolgt ausschließlich über das Anmeldeformular unserer Website. Die Kindertanzstunden müssen über einen Doodle-Link reserviert werden.

Als Ausgleich zur Corona-Schließungszeit sind alle Workshops für unsere Mitglieder kostenfrei (sofern bereits vorher eine Mitgliedschaft bestand). Externe Teilnehmer zahlen eine Gebühr (siehe Website) (Zahlung: Bar zum Beginn des Workshops)

Wir behalten uns vor den Plan kurzfristig zu bearbeiten => Workshops hinzufügen bei hoher Nachfrage / Workshops entfernen bei zu geringer Nachfrage

Sommerferien - 4. Ferienwoche

Shaping Motion, Düsseldorf Landstr. 91, 47249 Duisburg
 www.shapingmotion.de | info@shapingmotion.de | 0203-98400287



UHRZEIT	26.07.2021			27.07.2021			28.07.2021			29.07.2021			30.07.2021			31.07.2021		
	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3
09:00																		
09:15																		
09:30																		
09:45	Fit in den Tag Senioren Sarah																	
10:00																		
10:15																		
10:30																		
10:45																		
11:00																		
11:15																		
11:30																		
11:45																		
12:00																		
12:15																		
12:30																		
12:45																		
13:00																		
13:15																		
13:30																		
13:45																		
14:00																		
14:15																		
14:30																		
14:45																		
15:00																		
15:15																		
15:30																		
15:45																		
16:00																		
16:15																		
16:30																		
16:45																		
17:00																		
17:15																		
17:30																		
17:45																		
18:00																		
18:15																		
18:30																		
18:45																		
19:00																		
19:15																		
19:30																		
19:45																		
20:00																		
20:15																		
20:30																		
20:45																		
21:00																		

Unsere Altersklassen:	
Minis	3-5 Jahre
Maxis	6-7 Jahre
Kids	8-11 Jahre
Junioren	12-15 Jahre
Adults	16-40 Jahre
Adults +	40-60 Jahre
Senioren	60+ Jahre

Kursname	
Alter	
Beginn/Probestd./Trainer	
Level	

ChaotiX
Kids
Phil/Micah
Commercial Pop

MasterClass

HipHop/ Pop
Adults
Phil
Fortgeschritten

DisneyDance
Adults/ Adults+
MICAHA

YogaFlow
Adults/ Adults+
Phil

KinderTanz
Minis
YONCA

KinderTanz
Maxis
YONCA

Contemporary
Adults
Phil
Fortgeschritten

KinderTanz
Maxis
ANNINA
FORTGESCHR.

BodyWeight
Adults/ Adults+
Marko

T.P.C.
Junioren
Micah/Sarah

Contemporary
Adults
Phil
Fortgeschritten

Akrobatik
Maxis
YONCA

dance(motion)
Junioren
Phil/Annina

MasterClass

Pilates
Adults/ Adults+
Silke

Paartanz
Adults/ Adults +
Phil

HipHop Basics
Adults/ Adults+
PHIL

Zumba
Adults/ Adults +
NADINE

ÜBRIGENS:
Die angegebenen Altersklassen und Level sind nur Empfehlungen! Fragen? Mehr Details gibt's auf www.shapingmotion.de

Einzelstunden
Minis/Maxis
(3-7 Jahre)

Workshops
Kids/Junioren
(8-15 Jahre)

fortlaufende Kurse

Workshop
Adults
(ab 18 Jahren)

Die Anmeldung der Workshop erfolgt ausschließlich über das Anmeldeformular unserer Website. Die Kindertanzstunden müssen über einen Doodle-Link reserviert werden.
 Als Ausgleich zur Corona-Schließungszeit sind alle Workshops für unsere Mitglieder kostenfrei (sofern bereits vorher eine Mitgliedschaft bestand). Externe Teilnehmer zahlen eine Gebühr (siehe Website) (Zahlung: Bar zum Beginn des Workshops)
 Wir behalten uns vor den Plan kurzfristig zu bearbeiten => Workshops hinzufügen bei hoher Nachfrage / Workshops entfernen bei zu geringer Nachfrage

Sommerferien - 5. Ferienwoche

Shaping Motion, Düsseldorfer Landstr. 91, 47249 Duisburg
 www.shapingmotion.de | info@shapingmotion.de | 0203-98400287



UHRZEIT	02.08.2021 MONTAG			03.08.2021 DIENSTAG			04.08.2021 MITTWOCH			05.08.2021 DONNERSTAG			06.08.2021 FREITAG			07.08.2021 SAMSTAG		
	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3
09:00																		
:15																		
:30																		
:45	Fit in den Tag Senioren Sarah																	
10:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
11:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
12:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
13:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
14:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
15:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
16:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
17:00																		
:15		KinderTanz Minis MICAH																
:30																		
:45																		
18:00																		
:15	DisneyDance Kids/Junioren MICAH	KinderTanz Maxis MICAH	ShuffleDance Junioren/Adults Phil Mittelstufe															
:30																		
:45																		
19:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
20:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
21:00																		
:15																		
:30																		
:45																		

Unsere Altersklassen:

Minis	3-5 Jahre
Maxis	6-7 Jahre
Kids	8-11 Jahre
Junioren	12-15 Jahre
Adults	16-40 Jahre
Adults +	40-60 Jahre
Senioren	60+ Jahre

Kursname

Alter

Beginn/Probestd./Trainer

Level

ChaotiX
Kids
Phil/Micah
Commercial Pop

MasterClass

HipHop/ Pop
Adults
Phil
Fortgeschritten

DisneyDance
Adults/Adults+
Micah
Beginner

KinderTanz
Minis
ANNINA

KinderTanz
Maxis
ANNINA

Contemporary
Adults
Phil
Fortgeschritten

BodyWeight
Adults/ Adults+
Marko

T.P.C.
Junioren
Micah/Sarah

Contemporary
Adults
Phil
Fortgeschritten

Akrobatik
Maxis
DEFNE/YONCA

ModernDance2
Kids/Junioren
ANNINA

danc(e)motion
Junioren
Phil/Annina

MasterClass

Paartanz
Adults/ Adults +
Phil

ChairDance
Adults
PHIL

Pilates
Adults/Adults+
Silke

Zumba
Adults/Adults +
Nadine

ÜBRIGENS:
Die angegebenen Altersklassen und Level sind nur Empfehlungen! Fragen? Mehr Details gibt's auf www.shapingmotion.de

Einzelstunden
Minis/Maxis
(3-7 Jahre)

Workshops
Kids/Junioren
(8-15 Jahre)

fortlaufende Kurse

Workshop
Adults
(ab 18 Jahren)

Die Anmeldung der Workshop erfolgt ausschließlich über das Anmeldeformular unserer Website. Die Kindertanzstunden müssen über einen Doodle-Link reserviert werden.
 Als Ausgleich zur Corona-Schließungszeit sind alle Workshops für unsere Mitglieder kostenfrei (sofern bereits vorher eine Mitgliedschaft bestand). Externe Teilnehmer zahlen eine Gebühr (siehe Website) (Zahlung: Bar zum Beginn des Workshops)
 Wir behalten uns vor den Plan kurzfristig zu bearbeiten => Workshops hinzufügen bei hoher Nachfrage / Workshops entfernen bei zu geringer Nachfrage

Sommerferien - 6. Ferienwoche

Shaping Motion, Düsseldorf Landstr. 91, 47249 Duisburg
 www.shapingmotion.de | info@shapingmotion.de | 0203-98400287



UHRZEIT	09.08.2021			10.08.2021			11.08.2021			12.08.2021			13.08.2021			14.08.2021		
	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG			SAMSTAG		
	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3
09:00																		
:15																		
:30																		
:45	Fit in den Tag Senioren Sarah																	
10:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
11:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
12:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
13:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
14:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
15:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
16:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
17:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
18:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
19:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
20:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
21:00																		
:15																		
:30																		
:45																		

Unsere Altersklassen:

Minis	3-5 Jahre
Maxis	6-7 Jahre
Kids	8-11 Jahre
Junioren	12-15 Jahre
Adults	16-40 Jahre
Adults +	40-60 Jahre
Senioren	60+ Jahre

Kursname
Alter
 Beginn/Probestd./Trainer
Level

ChaotiX
 Kids
 Phil/Micah
 Commercial Pop

MasterClass

HipHop/ Pop
 Adults
 Phil
 Fortgeschritten

DisneyDance
 Adults/Adults+
 Micah
 Beginner

KinderTanz
 Minis
 ANNINA

KinderTanz
 Maxis
 ANNINA

Contemporary
 Adults
 Phil
 Fortgeschritten

BodyWeight
 Adults/ Adults+
 Marko

T.P.C.
 Junioren
 Micah/Sarah

HipHop2
 Kids/Junioren
 PHIL

Akrobatik
 Maxis
 DEFNE/YONCA

Contemporary
 Adults
 Phil
 Fortgeschritten

danc(e)motion
 Junioren
 Phil/Annina

MasterClass

Pilates
 Adults/Adults+
 Silke

Paartanz
 Adults/ Adults +
 Phil

Zumba
 Adults/Adults +
 Nadine

ShuffleDance
 Adults
 PHIL
 BASICS

DIVERSITY
 Jun./Adults
 Phil/Micah

MasterClass

ÜBRIGENS:
 Die angegebenen Altersklassen und Level sind nur
 Empfehlungen! Fragen? Mehr Details gibt's auf
 www.shapingmotion.de

Einzelstunden
 Minis/Maxis
 (3-7 Jahre)

Workshops
 Kids/Junioren
 (8-15 Jahre)

fortlaufende Kurse

Workshop
 Adults
 (ab 18 Jahren)

Die Anmeldung der Workshop erfolgt ausschließlich über das Anmeldeformular unserer Website. Die Kindertanzstunden müssen über einen Doodle-Link reserviert werden.
 Als Ausgleich zur Corona-Schließungszeit sind alle Workshops für unsere Mitglieder kostenfrei (sofern bereits vorher eine Mitgliedschaft bestand). Externe Teilnehmer zahlen eine Gebühr (siehe Website) (Zahlung: Bar zum Beginn des Workshops)
 Wir behalten uns vor den Plan kurzfristig zu bearbeiten => Workshops hinzufügen bei hoher Nachfrage / Workshops entfernen bei zu geringer Nachfrage