

Sommerferien 2023 - 1. FW

Shaping Motion, Düsseldorf Landstr. 91, 47249 Duisburg
www.shapingmotion.de info@shapingmotion.de ☎ 0203-98400287



UHRZEIT	26.06.2023 MONTAG			27.06.2023 DIENSTAG			28.06.2023 MITTWOCH			29.06.2023 DONNERSTAG			30.06.2023 FREITAG			SAMSTAG		
	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3
09:00																		
10:00																		
11:00																		
12:00																		
13:00																		
14:00																		
15:00																		
16:00																		
17:00	1.FW: DanceMix	Kindertanz Minis Talissa	KinderTanz Maxis Maike				1.FW: HipHop Anna		KinderTanz Maxis Maike		Kindertanz Minis Talissa		Kindertanz Minis Talissa	KinderTanz Maxis Phil				
18:00			Akrobatik Maxis Maike/Talissa						YogaFlow Phil				Akrobatik Maxis Phil/Talissa					
19:00	1.FW: Salsa LadyStyle Tanja		DanceFit Phil				1.FW: HulaHoop Sabrina		DanceWorkout Annina		1.FW: Contemporary Phil		1.FW: DiscoFox Phil					
20:00			YogaFlow Phil															

Unsere Altersklassen:	
Minis	3-5 Jahre
Maxis	6-7 Jahre
Kids	8-11 Jahre
Junioren	12-15 Jahre
Adults	16-40 Jahre
Adults +	40-60 Jahre
Senioren	60+ Jahre

BITTE ZU ALLEN KURSEN/WORKSHOPS FRÜHZEITIG PER DOODLE-LINK ANMELDEN!
BEGRENZTE PLÄTZE!

ÜBRIGENS:
 Die angegebenen Altersklassen und Level sind nur Empfehlungen! Fragen? Mehr Details gibt's auf www.shapingmotion.de

Einzelstunden für Erwachsene

Minis/Maxis

Workshops Kids/Junioren

Workshops Adults/Adults+

Sommerferien 2023 - 2. FW

Shaping Motion, Düsseldorf Landstr. 91, 47249 Duisburg
www.shapingmotion.de info@shapingmotion.de ☎ 0203-98400287



		03.07.2023 MONTAG			04.07.2023 DIENSTAG			05.07.2023 MITTWOCH			06.07.2023 DONNERSTAG			07.07.2023 FREITAG			SAMSTAG		
UHRZEIT		Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3
09:00	:00																		
	:15																		
	:30																		
	:45																		
10:00	:00																		
	:15																		
	:30																		
	:45																		
11:00	:00																		
	:15																		
	:30																		
	:45																		
12:00	:00																		
	:15																		
	:30																		
	:45																		
13:00	:00																		
	:15																		
	:30																		
	:45																		
14:00	:00																		
	:15																		
	:30																		
	:45																		
15:00	:00																		
	:15																		
	:30																		
	:45																		
16:00	:00																		
	:15																		
	:30																		
	:45																		
17:00	:00		Kindertanz Minis	KinderTanz Maxis															
	:15																		
	:30		Talissa	Marie															
	:45																		
18:00	:00	2.FW: Tumbling		Akrobatik Maxis															
	:15																		
	:30			Marie/Talissa															
	:45																		
19:00	:00			DanceFit															
	:15																		
	:30																		
	:45	Tori		Phil															
20:00	:00			YogaFlow															
	:15																		
	:30																		
	:45			Phil															

Unsere Altersklassen:	
Minis	3-5 Jahre
Maxis	6-7 Jahre
Kids	8-11 Jahre
Junioren	12-15 Jahre
Adults	16-40 Jahre
Adults +	40-60 Jahre
Senioren	60+ Jahre

**BITTE ZU ALLEN KURSEN/WORKSHOPS
FRÜHZEITIG PER DOODLE-LINK
ANMELDEN!**

BEGRENZTE PLÄTZE!

Einzelstunden für Erwachsene

Minis/Maxis

Workshops Kids/Junioren

Workshops Adults/Adults+

ÜBRIGENS:
Die angegebenen Altersklassen und Level sind nur Empfehlungen! Fragen? Mehr Details gibt's auf www.shapingmotion.de

Sommerferien 2023 - 5. FW

Shaping Motion, Düsseldorf Landstr. 91, 47249 Duisburg
 www.shapingmotion.de | info@shapingmotion.de | 0203-98400287



		24.07.2023 MONTAG			25.07.2023 DIENSTAG			26.07.2023 MITTWOCH			27.07.2023 DONNERSTAG			28.07.2023 FREITAG			SAMSTAG		
UHRZEIT		Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3
09:00	:00																		
	:15																		
	:30	Fit in den Tag Senioren																	
	:45																		
10:00	:00	Sarah																	
	:15																		
	:30																		
	:45																		
11:00	:00																		
	:15																		
	:30																		
	:45																		
12:00	:00																		
	:15																		
	:30																		
	:45																		
13:00	:00																		
	:15																		
	:30																		
	:45																		
14:00	:00																		
	:15																		
	:30																		
	:45																		
15:00	:00																		
	:15																		
	:30																		
	:45																		
16:00	:00																		
	:15																		
	:30																		
	:45																		
17:00	:00	5. FW: DisneyDance	Kindertanz Minis Phil	KinderTanz Maxis Lara				5. FW: Modern Dancel		KinderTanz Maxis Maïke		Kindertanz Minis Annina		Kindertanz Minis Micah	KinderTanz Maxis Lara				
	:15																		
	:30																		
	:45																		
18:00	:00	Micah		Akrobatik Maxis Lara/Phil				Annina		YogaFlow Phil	5. FW: Contemporary Phil		Akrobatik Maxis Lara/Micah						
	:15																		
	:30																		
	:45																		
19:00	:00	5. FW: Salsa LadyStyle		DanceFit Phil						DanceWorkout Annina			5. FW: ShuffleDance Phil						
	:15																		
	:30																		
	:45																		
20:00	:00	Tanja		YogaFlow Phil															
	:15																		
	:30																		
	:45																		

Unsere Altersklassen:

Minis	3-5 Jahre
Maxis	6-7 Jahre
Kids	8-11 Jahre
Junioren	12-15 Jahre
Adults	16-40 Jahre
Adults +	40-60 Jahre
Senioren	60+ Jahre

BITTE ZU ALLEN KURSEN/WORKSHOPS FRÜHZEITIG PER DOODLE-LINK ANMELDEN!
BEGRENZTE PLÄTZE!

ÜBRIGENS:
 Die angegebenen Altersklassen und Level sind nur Empfehlungen! Fragen? Mehr Details gibt's auf www.shapingmotion.de

Einzelstunden für Erwachsene

Minis/Maxis

Workshops Kids/Junioren

Workshops Adults/Adults+

Sommerferien 2023 - 6. FW

Shaping Motion, Düsseldorf Landstr. 91, 47249 Duisburg
 www.shapingmotion.de | info@shapingmotion.de | 0203-98400287



		31.07.2023 MONTAG			01.08.2023 DIENSTAG			02.08.2023 MITTWOCH			03.08.2023 DONNERSTAG			04.08.2023 FREITAG			SAMSTAG		
UHRZEIT		Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3
09:00	:00																		
	:15																		
	:30	Fit in den Tag Senioren																	
	:45																		
10:00	:00	Sarah																	
	:15																		
	:30																		
	:45																		
11:00	:00																		
	:15																		
	:30																		
	:45																		
12:00	:00																		
	:15																		
	:30																		
	:45																		
13:00	:00																		
	:15																		
	:30																		
	:45																		
14:00	:00																		
	:15																		
	:30																		
	:45																		
15:00	:00																		
	:15																		
	:30																		
	:45																		
16:00	:00																		
	:15																		
	:30																		
	:45																		
17:00	:00		Kindertanz Minis Micah	KinderTanz Maxis Lara															
	:15																		
	:30																		
	:45																		
18:00	:00	6. FW: Tumbling Tori		Akrobatik Maxis Lara/Micah															
	:15																		
	:30																		
	:45																		
19:00	:00																		
	:15																		
	:30																		
	:45																		
20:00	:00																		
	:15																		
	:30																		
	:45																		

Unsere Altersklassen:

Minis	3-5 Jahre
Maxis	6-7 Jahre
Kids	8-11 Jahre
Junioren	12-15 Jahre
Adults	16-40 Jahre
Adults +	40-60 Jahre
Senioren	60+ Jahre

BITTE ZU ALLEN KURSEN/WORKSHOPS FRÜHZEITIG PER DOODLE-LINK ANMELDEN!
BEGRENZTE PLÄTZE!

Einzelstunden für Erwachsene

Minis/Maxis

Workshops Kids/Junioren

Workshops Adults/Adults+

ÜBRIGENS:
 Die angegebenen Altersklassen und Level sind nur Empfehlungen! Fragen? Mehr Details gibt's auf www.shapingmotion.de